

GRADE 0

Pas de problème de sensibilité, ouf tout va bien mais je n'oublie pas de **prendre soin de mes pieds !**

GRADE 1

Début de perte de sensibilité. **Il faut être vigilant.**

GRADE 2

Perte de sensibilité associée à une/des déformation(s) du pied et/ou associée à une pathologie des artères des membres inférieurs. **Une surveillance régulière doit être mise en place.**

GRADE 3

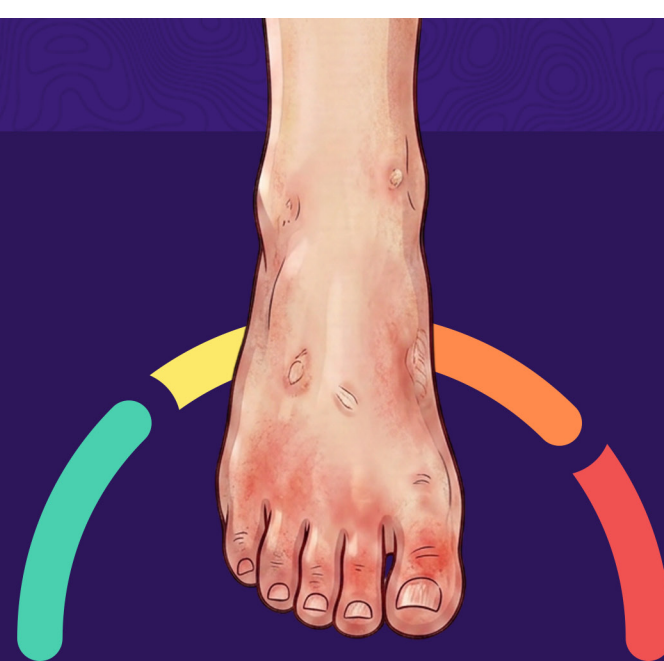
Antécédent d'ulcération du pied évoluant depuis plus de 4 semaines et/ou amputation localisée aux membres inférieurs. **Une surveillance accrue doit être mise en place**

SEULS LES **GRADES 2 ET 3** BÉNÉFICIENT D'UNE PRISE EN CHARGE DES SOINS DE PÉDICURIE.

+ d'infos

URPS-PODOLOGUES-CVL.FR

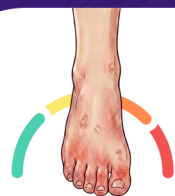
RÉALISÉ PAR **Studio**



LES GRADES DU DIABÈTE KÉZAKO ?

Les GRADES servent à déterminer l'atteinte du diabète sur vos pieds.

URPS Pédicures
Podologues
Centre-Val de Loire



LES GRADES DU DIABÈTE

POURQUOI GRADER VOTRE PIED DIABÉTIQUE ?

Le saviez-vous ? Le diabète peut progressivement altérer la sensibilité de vos pieds et la circulation sanguine. L'évaluation de votre grade permet de mesurer précisément l'évolution pour prévenir toute complication.

UN BILAN ANNUEL 100% PRIS EN CHARGE



POUR QUI ? Tous les patients diabétiques.



À QUEL RYTHME ? Une fois par an.



PAR QUI ? Votre pédicure-podologue.



PRISE EN CHARGE : Ce bilan est directement pris en charge par la Sécurité Sociale.

LE JOUR J

- ✓ *Ma dernière ordonnance de médicaments*
- ✓ *Mon dernier examen biologique*
- ✓ *Mes chaussures habituelles*

COMMENT SE DÉROULE VOTRE EXAMEN ?



LE QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Le podologue fait le point avec vous sur votre quotidien

- ✓ Votre mode de vie (activité, sédentarité, tabagisme)
- ✓ Vos antécédents (avez-vous déjà eu des plaies aux pieds ?)
- ✓ Votre souplesse et votre vue (arrivez-vous à inspecter vos pieds vous-même ?)
- ✓ L'utilisation d'aide à la marche (cane, déambulateur)



LES TESTS CLINIQUES

TEST NEUROLOGIQUE

À l'aide d'un monofilament (un petit fil de nylon souple) et d'un diapason, le praticien teste la sensibilité de vos pieds. C'est totalement indolore !

TEST VASCULAIRE

Prise des pouls au niveau du pied (pouls pédieux et tibial postérieur) pour vérifier la qualité de l'irrigation sanguine.



L'EXAMEN VISUEL ET DYNAMIQUE

- ✓ **OBSERVATION DES PIEDS :** Recherche de callosités, de cors, d'ongles incarnés ou de mycoses qui pourraient s'infecter.
- ✓ **ANALYSE DE LA MARCHÉ.**
- ✓ **EXAMEN DE VOS CHAUSSURES :** Analyse de l'usure pour détecter une mauvaise démarche.