

## LE DIABÈTE EN CHIFFRES

**3.8**  
MILLIONS

de personnes  
diabétiques traitées  
en France en 2022

**1**  
MILLION

de diabétiques  
qui s'ignorent

**1<sup>ÈRE</sup>**

cause  
d'**amputation** et de  
cécité avant 65 ans

**2<sup>ÈME</sup>**

cause  
d'**accident vasculaire**  
cérébral (AVC)

**6<sup>ÈME</sup>**

cause  
de **mortalité**  
dans le monde

“ ”

CES COMPLICATIONS  
**MAJEURES PEUVENT**  
**ÊTRE ÉVITÉES GRÂCE À**  
UN SUIVI RÉGULIER !



[urspodocvdl@gmail.com](mailto:urspodocvdl@gmail.com)  
[www.urps-podologues-cvl.fr](http://www.urps-podologues-cvl.fr)

RÉALISÉ PAR  
Studio

**URPS** Pédicures  
Podologues  
Centre-Val de Loire

**DIABÈTE**  
— VOS PIEDS —  
**SONT PRÉCIEUX**

APPRENEZ À LES PROTÉGER



+ d'infos

**URPS-PODOLOGUES-CVL.FR**

## LES SIGNAUX D'ALERTE

**RÈGLE D'OR** MÊME EN L'ABSENCE DE DOULEUR, TOUT CHANGEMENT SUR LA PEAU DE VOS PIEDS EST UN SIGNAL.

### LA LISTE DES POINTS À SURVEILLER

- ✓ **Toute plaie, même petite ou sous forme d'éraflure.**
- ✓ **Un changement de couleur brutal : rougeur localisée** (inflammation/infection autour d'un ongle ou d'un cor) ou zone bleue/violacée (mauvaise circulation).
- ✓ **Une modification de la peau** : ampoule (phlyctène), peau sèche ou fendillée (fissures), callosités épaisses ou jaunâtres.
- ✓ **Chaleur locale** : une zone du pied anormalement chaude (inflammation profonde ou infection).
- ✓ **Gonflements** : un gonflement brutal (œdème) entraînant un chaussage difficile.
- ✓ **Sensation anormale** : picotements, fourmillements ou sensation de « pied cartonné » qui s'accroissent.



SI VOUS REMARQUEZ L'UN DES SIGNES SUIVANTS, CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE PODOLOGUE OU VOTRE MÉDECIN.

## QUELS SONT LES RISQUES POUR VOS PIEDS ?

L'HYPERGLYCÉMIE CHRONIQUE PROVOQUÉE PAR LE DIABÈTE ENTRAÎNE UNE DÉTÉRIORATION DE LA CIRCULATION SANGUINE AVEC UNE ATTEINTE DES GROS (MACRO) ET PETITS (MICRO) VAISSEAUX.

### LES CONSÉQUENCES

Au fil du temps, cette atteinte peut entraîner une perte de la sensibilité cutanée (neuropathie), une baisse de l'immunité ainsi qu'une difficulté à cicatriser.

### ATTENTION AUX PETITES BLESSURES

En résumé, une simple blessure (crevasse aux talons, sécheresse de la peau) peut entraîner rapidement une plaie.

**5 À 10 %** des cas une simple plaie conduit à une amputation.

