

CHAUSSURE ADAPTÉE

POUR LA PERSONNE DIABÉTIQUE

- 1 Contrefort haut
- 2 Semelle antidérapante
- 3 Chaussant large
- 4 Volume avant de la chaussure suffisant
- 5 Matériau souple
- 6 Fermeture Zip ou Velcro
- 7 Pas de coutures
- 8 Chaussures à talon bas (et large)



réalisé par **Studio**

+ d'infos

URPS-PODOLOGUES-CVL.FR

Les chaussures, en matériau souple, doivent avoir un volume adapté à celui des pieds, avec de préférence une semelle antidérapante, sans couture intérieure.

Sauf indication particulière, les talons ne doivent pas dépasser 4 cm et être suffisamment larges pour une bonne stabilité.

Le pied doit toujours être protégé dans la chaussure par des chaussettes ou des bas. Les chaussettes doivent être changées tous les jours, sans trous, ni reprises. Elles doivent être assez épaisses, sans coutures saillantes. Évitez que les bas ou chaussettes ne serrent trop les jambes pour faciliter la circulation.

Toutes les chaussures ouvertes doivent être évitées
(les tongs, sandales, espadrilles, mules, etc)

Ne jamais garder des chaussures neuves toute la journée. Elles doivent être achetées en fin de journée en raison de l'œdème de déclivité (pieds enflés le soir)

Penser à apporter ses orthèses plantaires (semelles) en cas d'achat de nouvelles chaussures, pour vérifier que le volume soit suffisant.

Les orthèses plantaires, les orthoplasties et les chaussures orthopédiques doivent être portées toute la journée, y compris à la maison, sauf en cas d'apparition de plaie.

EN CAS DE PLAIE



- Suspendre le port d'orthèses plantaires et/ou de l'orthoplastie.
- Consulter rapidement votre pédicure podologue

VOTRE PÉDICURE PODOLOGUE PEUT VOUS PRESCRIRE DES CHAUSSURES THÉRAPEUTIQUES DE SÉRIE SELON VOS BESOINS.

+ d'infos

URPS-PODOLOGUES-CVL.FR